

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 10/2020**

***TUẦN 11 (TỪ 16/11 -> 20/11/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2****Cá ngừ, thịt xay sốt thì là**Đậu rán sốt cà chuaSu su, cà rốt xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻoQ/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi | **T3****Gà file chiên xù**Giò xào thập cẩmBắp cải xàoCanh chua nấu thịtCơm dẻoQ/c: Bánh ruốc |
| **T4****Thit kho su hào**Trứng gà khoRau muống xàoCanh nước luộc dầm chuaCơm dẻoQ/c: Bánh gato cắt miếng | **T5****Buffe học sinh** |
| **T6****Gà rang gừng**Chả cá viên chiên xùCải ngọt xào Canh dưa nấu xươngCơm dẻoQ/c : Sữa chua uống Elovi |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

 **Giáo viên**

***TUẦN 11 (TỪ 16/11 -> 20/11/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2****Gà rang muối**Trứng cuốn hànhLạc chiênKhoai tây xàoCanh cải nấu thịtCơm dẻo | **T3****Tôm rang sate**Thịt xay rim mắm tépCà muốiRau muống xàoCanh chua nấu thịtCơm dẻo |
| **T4****Cá basa kho tộ**Thịt chân giò luộcDưa muốiBắp cải luộcCanh nước luộc dầm chuaCơm dẻo | **T5****Buffe học sinh** |
| **T6****Thịt quay giòn bì**Đậu hũ non sốt thịt cà chuaMuối vừngCủ quả luộcCanh dưa nấu xươngCơm dẻo |