

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 10/2020**

***TUẦN 11 (TỪ 16/11 -> 20/11/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Cá ngừ, thịt xay sốt thì là**  Đậu rán sốt cà chua  Su su, cà rốt xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi | **T3**  **Gà file chiên xù**  Giò xào thập cẩm  Bắp cải xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Bánh ruốc |
| **T4**  **Thit kho su hào**  Trứng gà kho  Rau muống xào  Canh nước luộc dầm chua  Cơm dẻo  Q/c: Bánh gato cắt miếng | **T5**  **Buffe học sinh** |
| **T6**  **Gà rang gừng**  Chả cá viên chiên xù  Cải ngọt xào  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo  Q/c : Sữa chua uống Elovi | |

**THỰC ĐƠN TUẦN TRƯỜNG VIỆT HƯNG**

**Giáo viên**

***TUẦN 11 (TỪ 16/11 -> 20/11/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Gà rang muối**  Trứng cuốn hành  Lạc chiên  Khoai tây xào  Canh cải nấu thịt  Cơm dẻo | **T3**  **Tôm rang sate**  Thịt xay rim mắm tép  Cà muối  Rau muống xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo |
| **T4**  **Cá basa kho tộ**  Thịt chân giò luộc  Dưa muối  Bắp cải luộc  Canh nước luộc dầm chua  Cơm dẻo | **T5**  **Buffe học sinh** |
| **T6**  **Thịt quay giòn bì**  Đậu hũ non sốt thịt cà chua  Muối vừng  Củ quả luộc  Canh dưa nấu xương  Cơm dẻo | |