

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC**

**VIỆT HƯNG THÁNG 10/2020**

***TUẦN 6 (TỪ 12/10 -> 16/10/2020)***

|  |  |
| --- | --- |
| **T2**  **Gà file chiên vừng**  Đậu hũ non sốt thịt cà chua  Khoai tây xào  Canh rau ngót nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Bánh ruốc | **T3**  **Giò cá thịt xay rim tiêu**  Trứng cút kho  Rau muống xào  Canh nước luộc dầm chua  Cơm dẻo  Q/c: Dưa hấu |
| **T4**  **Thịt gà hầm sen nấm**  Chả cá viên chiên xù  Bắp cải xào  Canh mùng tơi nấu vị tôm  Cơm dẻo  Q/c: Sữa tươi vị trái cây Elovi | **T5**  **Thịt xay kho củ cải**  Đậu rán tẩm hành  Cải ngọt xào  Canh chua nấu thịt  Cơm dẻo  Q/c: Bánh Cosy Kinh Đô |
| **T6**  **Cá file chiên xù**  Xúc xích chiên  Su su, cà rốt xào  Canh dưa ninh xương  Cơm dẻo  Q/c: Bánh kem cắt miếng | |