TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH AM

**TUYÊN TRUYỀN PHÒNG BỆNH HO GÀ**

**1. Bệnh ho gà là gì**

- Bệnh ho gà là bệnh truyền nhiễm cấp tính lây lan qua đường hô hấp, hay gặp trong mùa đông và mùa xuân. Bệnh có thể diễn biến nặng gây biến chứng viêm phế quản, viêm phổi dẫn đến tử vong nhất là ở trẻ dưới 5 tuổi, trẻ suy dinh dưỡng, trẻ chưa được tiêm chủng hoặc tiêm chủng chưa đầy đủ

**2. Những triệu chứng của bệnh ho gà**

Có 3 giai đoạn :

- Giai đoạn  thứ nhất : ( kéo dài từ 1-2 tuần ) bệnh có biểu hiện ban đầu giống như cảm lạnh, chảy nước mũi, sịt mũi, ho, hắt hơi, đau họng, sốt nhẹ và ho dần dần nặng hơn

- Giai đoạn thứ 2 : Bao gồm những cơn ho không kiềm chế được ( cơn bộc phát ) và tiếng thở rít ( ở trẻ sơ sinh ) khi hít thở. Trong những cơn ho mạnh người bệnh có thể bị ngạt, nôn ói hoặc mặt tím tái do thiếu không khí. Giữa những cơn ho người bệnh thường vẫn có vẻ khỏe mạnh, trong giai đoạn này trẻ sơ sinh có thể ngừng thở ( không thở được ) hoặc da tím tái. Hết đợt ho trẻ khạc ra chất nhớt màu trắng, trông giống như lòng trắng trứng gà. Giai đoạn ho này có thể kéo dài sáu tuần trở lên

- Giai đoạn cuối cùng là khi các triệu chứng dần dần cải thiện qua nhiều tuần, nhiềutháng  
**3. Cách phòng bệnh ho gà**

- Vệ sinh môi trường sống, vệ sinh cá nhân sạch sẽ.  Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh tối đa chùi tay nên mắt, mũi

- Hạn chế tập trung nơi đông người

- Sử dung dung dịch sát khuẩn mắt, mũi, miệng hàng ngày (Natriclirid, nước xúc miệng, nước muối pha loãng )

- Đảm bảo nơi ở, làm việc, học tập thông thoáng, sạch sẽ, nhiều ánh sáng. Thường xuyên lau nền nhà, đồ dùng đồ chơi bằng các dung dịch tẩy rửa như xà phòng, javen…..

- Ăn uống nghỉ ngơi hợp lý, kết hợp tập thể dục thường xuyên để tăng cường sức đề kháng bảo vệ cơ thể

- Tránh tiếp xúc với người bệnh cúm, đeo khẩu tranng khi tiếp xúc với người bệnh

- Điều trị dứt điểm viêm họng, viêm mũi.

- Tiêm phòng đầy đủ.

|  |  |
| --- | --- |
| **KT HIỆU TRƯỞNG**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Ngô Xuân Trực** | **CBYT**  **Trần Ánh Tuyết** |