**BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH SARS - CoV –2**

**Bệnh virus corona 2019** hay **SARS - CoV –2** lần đầu tiên được xác định bởi các cơ quan y tế tại thành phố [Vũ Hán](https://vi.wikipedia.org/wiki/V%C5%A9_H%C3%A1n), thủ phủ của [tỉnh Hồ Bắc](https://vi.wikipedia.org/wiki/H%E1%BB%93_B%E1%BA%AFc), [Trung Quốc](https://vi.wikipedia.org/wiki/Trung_Qu%E1%BB%91c), trong số những bệnh nhân bị [viêm phổi](https://vi.wikipedia.org/wiki/Vi%C3%AAm_ph%E1%BB%95i) không rõ nguyên nhân. Nó đã gây ra sự báo động do không có bất kỳ loại [vắc-xin](https://vi.wikipedia.org/wiki/V%E1%BA%AFc-xin) hiệu quả cũng như bất kỳ liệu pháp điều trị bằng [thuốc chống virus](https://vi.wikipedia.org/wiki/Thu%E1%BB%91c_kh%C3%A1ng_virus) nào và sự lây lan tương đối nhanh chóng của nó trên toàn cầu, từ lần phát hiện đầu tiên vào đầu tháng 1 năm 2020. Các [tỷ lệ tử vong ca bệnh](https://vi.wikipedia.org/wiki/T%E1%BB%B7_l%E1%BB%87_t%E1%BB%AD_vong_ca_b%E1%BB%87nh) được ước tính vào khoảng 1-3%.

[Tổ chức Y tế Thế giới](https://vi.wikipedia.org/wiki/T%E1%BB%95_ch%E1%BB%A9c_Y_t%E1%BA%BF_Th%E1%BA%BF_gi%E1%BB%9Bi) đã tuyên bố [dịch viêm phổi do virus corona mới (NCP)](https://vi.wikipedia.org/wiki/D%E1%BB%8Bch_virus_corona_%E1%BB%9F_V%C5%A9_H%C3%A1n_2019%E2%80%9320) là một [tình huống khẩn cấp y tế toàn cầu](https://vi.wikipedia.org/wiki/T%C3%ACnh_tr%E1%BA%A1ng_Kh%E1%BA%A9n_c%E1%BA%A5p_Y_t%E1%BA%BF_C%C3%B4ng_c%E1%BB%99ng_Qu%E1%BB%91c_t%E1%BA%BF)  kể từ ngày 30 tháng 1 năm 2020 và là một [đại dịch](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch) kể từ ngày 11 tháng 3 năm 2020, dựa trên các tác động của [virus](https://vi.wikipedia.org/wiki/Virus) đối với các nước nghèo, những nơi có cơ sở hạ tầng chăm sóc sức khỏe yếu kém hơn. Các ca nhiễm virus đã được báo cáo trên khắp [thế giới phương Tây](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BA%BF_gi%E1%BB%9Bi_ph%C6%B0%C6%A1ng_T%C3%A2y) và [châu Á-Thái Bình Dương](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ch%C3%A2u_%C3%81-Th%C3%A1i_B%C3%ACnh_D%C6%B0%C6%A1ng), chủ yếu là các du khách có nguồn gốc từ [Trung Quốc đại lục](https://vi.wikipedia.org/wiki/Trung_Qu%E1%BB%91c_%C4%91%E1%BA%A1i_l%E1%BB%A5c), với sự truyền bệnh tại địa phương cũng được báo cáo ở các [quốc gia](https://vi.wikipedia.org/wiki/Qu%E1%BB%91c_gia) như [Đức](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%A9c). Tính tới ngày 25 tháng 4 năm 2020, đã có hơn 200 quốc gia và vùng lãnh thổ ghi nhận trường hợp nhiễm **COVID-19.**

1. **Bệnh virus SARS - CoV –2 là gì?**

 [SARS-CoV-2](https://vi.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2) tên tiếng Anh ***S****evere****a****cute****r****espiratory****s****yndrome****co****rona****v****irus****2*** (trước đây được gọi tạm thời là *2019-nCoV*) là bệnh do Virus corona gây hội chứng hô hấp cấp tính nặng 2. Bệnh được phát hiện lần đầu tiên trong [dịch bệnh COVID-19](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BA%A1i_d%E1%BB%8Bch_COVID-19) (dịch viêm phổi do virus corona mới năm 2019–2020). [Virus SARS-CoV-2](https://vi.wikipedia.org/wiki/Coronavirus_m%E1%BB%9Bi_%282019-nCoV%29) được cho là có [nguồn gốc từ động vật](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%99ng_v%E1%BA%ADt_l%C3%A2y_truy%E1%BB%81n_b%E1%BB%87nh) nhưng phương thức lây truyền chủ yếu của nó hiện nay là lây truyền từ người sang người, thường được truyền thông qua các giọt dịch [hô hấp](https://vi.wikipedia.org/wiki/H%C3%B4_h%E1%BA%A5p) mà con người [hắt hơi](https://vi.wikipedia.org/wiki/H%E1%BA%AFt_h%C6%A1i), [ho](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ho) hoặc [thở ra](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BB%9F_ra). Một người nhiễm bệnh có thể xuất hiện các triệu chứng sau [thời gian ủ bệnh](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BB%9Di_gian_%E1%BB%A7_b%E1%BB%87nh) kéo dài từ 2 đến 14 ngày, trung bình là 5 ngày, trong thời gian đó nó vẫn có thể truyền nhiễm.

1. **Dấu hiệu và triệu chứng**.

[Virus corona](https://vi.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2) chủ yếu ảnh hưởng đến [đường hô hấp dưới](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%C6%B0%E1%BB%9Dng_h%C3%B4_h%E1%BA%A5p) (cũng có các triệu chứng ở đường hô hấp trên nhưng ít gặp hơn) và dẫn đến một loạt các triệu chứng được mô tả giống như [cúm](https://vi.wikipedia.org/wiki/C%C3%BAm), bao gồm [sốt](https://vi.wikipedia.org/wiki/S%E1%BB%91t), [ho](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ho), [khó thở](https://vi.wikipedia.org/wiki/Kh%C3%B3_th%E1%BB%9F), [đau cơ](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90au_c%C6%A1) và [mệt mỏi](https://vi.wikipedia.org/wiki/M%E1%BB%87t_m%E1%BB%8Fi), với sự phát triển cao hơn nữa sẽ dẫn đến [viêm phổi](https://vi.wikipedia.org/wiki/Vi%C3%AAm_ph%E1%BB%95i), hội chứng suy hô hấp cấp tính, [nhiễm trùng huyết](https://vi.wikipedia.org/wiki/Nhi%E1%BB%85m_tr%C3%B9ng_huy%E1%BA%BFt), sốc nhiễm trùng và có thể gây [tử vong](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ch%E1%BA%BFt). Các phản ứng y tế đối với căn bệnh này thường là cố gắng kiểm soát các triệu chứng lâm sàng vì hiện tại chưa tìm thấy phương pháp điều trị hiệu quả nào.

**3. Bệnh lây truyền như thế nào?**

 [Nguyên nhân](https://vi.wikipedia.org/wiki/Nguy%C3%AAn_nh%C3%A2n_%28y_h%E1%BB%8Dc%29) bệnh là do một chủng virus gây ra, nó có tên chính thức được đặt bởi [ICTV](https://vi.wikipedia.org/wiki/ICTV) là [SARS-CoV-2](https://vi.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2), còn được [WHO](https://vi.wikipedia.org/wiki/WHO) gọi là "virus COVID-19", được cho là có nguồn gốc [từ động vật](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%99ng_v%E1%BA%ADt_l%C3%A2y_truy%E1%BB%81n_b%E1%BB%87nh).

 Phương thức lây truyền chính là lây truyền từ người sang người qua các giọt dịch cơ thể khi mà người bệnh [hắt hơi](https://vi.wikipedia.org/wiki/H%E1%BA%AFt_h%C6%A1i), [ho](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ho) hoặc [thở ra](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BB%9F_ra).Tổ chức y tế thế giới đã xác nhận một số chế độ truyền, bao gồm truyền trực tiếp, truyền tiếp xúc và truyền khí dung, hai chế độ sau liên quan đến truyền khi ai đó chạm vào bề mặt bị nhiễm các giọt [hô hấp](https://vi.wikipedia.org/wiki/H%C3%B4_h%E1%BA%A5p) bị nhiễm độc và hít phải [không khí](https://vi.wikipedia.org/wiki/Kh%C3%B4ng_kh%C3%AD) bị nhiễm các giọt hô hấp bị nhiễm độc.

**4. Cách phòng chống**

Hiện nay, trên thế giới chưa nghiên cứu được Vac xin để phòng tránh căn bệnh này. Các tổ chức y tế trên toàn [Thế giới](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BA%BF_gi%E1%BB%9Bi) đã công bố các biện pháp phòng ngừa để giảm nguy cơ bị lây nhiễm [SARS-CoV-2](https://vi.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2). Các khuyến nghị tương tự như các khuyến nghị được công bố cho các [virus corona](https://vi.wikipedia.org/wiki/Virus_Corona) khác và bao gồm: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và [nước](https://vi.wikipedia.org/wiki/N%C6%B0%E1%BB%9Bc); không chạm vào [mắt](https://vi.wikipedia.org/wiki/M%E1%BA%AFt), [mũi](https://vi.wikipedia.org/wiki/M%C5%A9i) hoặc [miệng](https://vi.wikipedia.org/wiki/Mi%E1%BB%87ng) bằng tay chưa rửa sạch; và thực hành vệ sinh đường hô hấp tốt, giữ khoảng cách với người có biểu hiện ho, hắt hơi. Những người nghĩ rằng mình có khả năng đang mang virus nên đeo khẩu trang phẫu thuật và tìm kiếm trợ giúp y tế bằng cách gọi cho [bác sĩ](https://vi.wikipedia.org/wiki/B%C3%A1c_s%C4%A9) hơn là đến cơ sở y tế.

Để ngăn ngừa lây truyền, [Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh](https://vi.wikipedia.org/wiki/Trung_t%C3%A2m_ki%E1%BB%83m_so%C3%A1t_v%C3%A0_ph%C3%B2ng_ng%E1%BB%ABa_d%E1%BB%8Bch_b%E1%BB%87nh_%28Hoa_K%E1%BB%B3%29) [Hoa Kỳ](https://vi.wikipedia.org/wiki/Hoa_K%E1%BB%B3) - CDC khuyến nghị những người nhiễm bệnh nên ở nhà, ngoại trừ cần được chăm sóc y tế; gọi điện trước khi đến nơi cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe; đeo khẩu trang (đặc biệt là ở nơi công cộng); che chắn [miệng](https://vi.wikipedia.org/wiki/Mi%E1%BB%87ng) khi [ho](https://vi.wikipedia.org/wiki/Ho) và hắt hơi bằng cách gập khuỷu tay lại hoặc dùng [khăn giấy](https://vi.wikipedia.org/wiki/Gi%E1%BA%A5y_v%E1%BB%87_sinh); thường xuyên [rửa tay](https://vi.wikipedia.org/wiki/R%E1%BB%ADa_tay) bằng xà phòng và [nước](https://vi.wikipedia.org/wiki/N%C6%B0%E1%BB%9Bc); tránh dùng chung vật dụng cá nhân. Người bị nhiễm [virus](https://vi.wikipedia.org/wiki/Virus) và những người chăm sóc cho bệnh nhân nhiễm [virus](https://vi.wikipedia.org/wiki/Virus) buộc phải mang khẩu trang theo quy định, nhưng không yêu cầu với người bình thường trong cộng đồng.

 Khuyến cáo phòng ngừa dịch bệnh của [Bộ Y tế Việt Nam](https://vi.wikipedia.org/wiki/B%E1%BB%99_Y_t%E1%BA%BF_%28Vi%E1%BB%87t_Nam%29).

- Duy trì vệ sinh sạch sẽ hàng ngày: lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa bằng chất sát khuẩn thông thường.

- Không tổ chức hoạt động đông người tại gia đình, nơi lưu trú.

- Không đi du lịch đến vùng có dịch bệnh. Hạn chế đến nơi đông người, nếu cần thiết thì đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên và đúng cách.

- Che [miệng](https://vi.wikipedia.org/wiki/Mi%E1%BB%87ng) và [mũi](https://vi.wikipedia.org/wiki/M%C5%A9i) khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc ống tay áo để giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh chạm tay vào [mắt,](https://vi.wikipedia.org/wiki/M%E1%BA%AFt_ng%C6%B0%E1%BB%9Di) mũi, miệng sau khi ho hoặc hắt hơi.

- Tăng cường thông khí nhà ở.

- Tránh mua bán tiếp xúc với các loài [động vật hoang dã](https://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%99ng_v%E1%BA%ADt_hoang_d%C3%A3).

- Giữ ấm cơ thể, ăn [thức ăn](https://vi.wikipedia.org/wiki/Th%E1%BB%B1c_ph%E1%BA%A9m) đã được nấu chín kỹ, đủ chất, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, rèn luyện thể thao, tăng cường vệ sinh cá nhân. rửa tay bằng nước rửa tay 30ph một lần, một lần rửa tay kéo dài tối thiểu 20 giây.

- Nếu có bất kỳ hiện tượng, triệu chứng bất thường xảy ra ở cơ thể giống như triệu chứng của bệnh, hãy lập tức đến ngay cơ sở [y tế](https://vi.wikipedia.org/wiki/Y_t%E1%BA%BF_c%C3%B4ng_c%E1%BB%99ng) uy tín để được khám và cách ly kịp thời. Chú ý khai báo thành khẩn lịch trình di chuyển trong vòng 14 ngày vừa qua để các [bác sĩ](https://vi.wikipedia.org/wiki/B%C3%A1c_s%C4%A9) nắm được.