|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PHÒNG GD & ĐT QUẬN LONG BIÊN**  **TRƯỜNG THCS THANH AM**  **Năm học: 2021 – 2022** | | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ I**  **Môn: Thể dục 6**  **Thời gian: 45 phút** | |
|  |  | |

**I) MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức:**

- Học sinh thực hiện được một số động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự ly ngắn: Chạy bước nhỏ, chạy nâng cao đùi.

**2**. **Phẩm chất:**

- Học sinh tập luyện nghiêm túc, tự giác, có tinh thần đoàn kết giúp đỡ nhau.

- Tuân thủ nguyên tắc oan toàn trong tập luyện.

**3. Năng lực:**

- Phát triển năng lực vận động cơ bản, tư duy, sáng tạo.

**II) NỘI DUNG KIỂM TRA**

- Thực hiện được động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự ly ngắn:

+ Chạy bước nhỏ

+ Chạy nâng cao đùi.

**III) ĐÁNH GIÁ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Đạt** | **Chưa đạt** |
| Học sinh thực hiện được động tác:  - Chạy bước nhỏ  - Chạy nâng cao đùi. | Học sinh không thực hiện được động tác:  - Chạy bước nhỏ  - Chạy nâng cao đùi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ban giám hiệu**  **Lê Thị Ngọc Anh** | **Tổ chuyên môn**  **Nguyễn Thị Hồng Nhung** | **Người ra đề**  **Nguyễn Thị Hiền** |