**BÀI TUYÊN TRUYỀN GIỚI THIỆU SÁCH THÁNG 3/2020**

**Cuốn sách: Bác sĩ ơi tại sao?**

**I. Thời gian:** Tháng 3/2020

**II. Hình thức tuyên truyền**: Qua website, bảng tin TV

**III. Nội dung**

***Các bạn học sinh thân mến!***

Sức khỏe là vốn quí nhất của con người, của xã hội. Khi có sức khỏe người ta có thể ước mơ và làm được rất nhiều điều cho bản thân, cho xã hội. Khi bị ốm ước mơ duy nhất của con người đó là được khỏe mạnh.

Để cơ thể khỏe mạnh, không ai khác mà chính mỗi người phải tự giữ gìn và chăm sóc sức khỏe cho mình. Đó là cách hiệu quả nhất. Việc tự mỗi người giữ gìn sức khỏe cho bản thân, đòi hỏi không chỉ có lòng quyết tâm, sự kiên trì mà còn cần phải có sự hiểu biết về kiến thức, về sức khỏe.

Đặc biệt lứa tuổi học đường là lứa tuổi có sự phát triển mạnh mẽ về cả trí lực, thể chất lẫn tinh thần. là cơ sở cho sự phát triển của những thế hệ mai sau và của cả xã hội trong tương lai.

Cuốn sách: “Bác sĩ ơi tại sao?”. Với nội dung thiết thực, cách trình bày ngắn gọn, mong muốn cung cấp cho lứa tuổi học đường những kiến thức cần thiết, giúp tự tin giữ gìn sức khỏe cho cộng đồng và cho xã hội. Bìa cuốn sách được thiết kế với màu chủ đạo là màu đỏ, với điểm nhấn là hình ảnh 2 bác sĩ đang nói chuyện về công việc với nhau. Nổi bật ở chính giữa cuốn sách là tên tác phẩm: “Bác sĩ ơi tại sao?” được in màu trắng. Với khổ sách 13\*19cm, độ dày vừa phải gồm 278 trang, cuốn sách ra mắt bạn đọc lần đầu tiên năm 2000 do nhà xuất bản thanh niên tái bản với giá bìa 25.000đ.

Đọc cuốn sách chúng ta sẽ thật sự ngạc nhiên vì cách nhìn rất mới của tác giả. Lật giở từng trang sách bạn sẽ đồng hành cùng 22 mục bài nhỏ tuôn trào dưới cái nhìn của tác giả. Mỗi mục bài là một sự tư vấn, nhắc nhở, khuyên bảo và bao trùm là những câu hỏi thú vị của các bạn ở lứa tuổi học đường và được trả lời một cách tỉ mỉ từ các bác sĩ tư vấn. Do đó các bạn có thể tiếp nhận cuốn sách tự nhiên tùy theo sự tò mò và hứng thú. 22 mục bài nhỏ trong cuốn sách “Bác sĩ ơi tại sao?” (Tư vấn sức khỏe học đường) đề cập tới nhiều lĩnh vực của lứa tuổi sức khỏe học đường.
Nếu bạn muốn biết làm gì để có một cơ thể khỏe mạnh hãy lật trang 34 tác giả đã đề cập tới những vấn đề vệ sinh thường mắc phải và cũng đã khéo léo giúp chúng ta nhận thức rõ về việc vệ sinh thế nào là đủ, bằng những biện pháp hữu ích mỗi ngày.
Và nếu bạn còn băn khoăn về các nhóm bệnh như: răng miệng, tai mũi họng, bệnh ngoài da, về thần kinh, … hãy lật trang 80 đọc bài: “Hãy thận trọng với những cảm giác ban đầu về sức khỏe”. với cách viết rõ ràng, dễ hiểu của tác giả và bằng những minh chứng cụ thể của giáo sư Bùi Đại đã giúp chúng ta hiểu thêm và mở rộng thêm cho chúng ta biết về những bệnh mà lứa tuổi chúng ta thường gặp. Tác giả cũng không quên đưa ra những cách phòng tránh bằng những câu hỏi hay thay cho những biện pháp.

Cuốn sách: “Bác sĩ ơi tại sao?” (Tư vấn sức khỏe học đường) của GS-TS Bùi Đại. thực sự là tài liệu tham khảo hữu ích  cho việc tìm hiểu để chăm sóc sức khỏe cho bản thân mình và tham gia bảo vệ sức khỏe cộng đồng. Đặc biệt trong lúc này cả nước đang gồng mình phòng chống dịch bệnh Covid-19, các bạn học sinh chúng ta hãy góp công sức nhỏ bé của mình bằng cách chăm sóc tốt cho sức khỏe của mình nhé.
Chúc các em luôn có một sức khỏe tốt để học tập tốt, trở thành những chủ nhân tương lai của đất nước.