|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY**TỔ TOÁN – LÝ** | **ĐỀ THI HỌC KÌ II MÔN CÔNG NGHỆ 6****Năm học: 2020 – 2021*****Ngày thi: 19/4/2021******Thời gian làm bài: 45 phút*** |

**I. MỤC TIÊU.**

**1.** **Kiến thức:**

- Củng cố và kiểm tra đánh giá một số kiến thức về tổ chức bữa ăn hợp lí trong gia đình và xây dựng thực đơn.

- Biết cách vận dụng nhận các kiến thức đã học vào liên hệ với thực tế cuộc sống.

**2. Kĩ năng:**

- Rèn kĩ năng tư duy lôgic, lập luận.

- Vận dụng kiến thức giải quyết các vấn đề thực tế

**3. Thái độ:**

**-** Học tập nghiêm túc, chăm chỉ, cẩn thận

**-** Có ý thức bảo quản thức ăn và vệ sinh an toàn thực phẩm

**4. Phát triển năng lực:**

- Năng lực tư duy logic.

- Năng lực lập luận.

- Năng lực vận dụng kiến thức giải quyết vấn đề thực tế.

**II. HÌNH THỨC RA ĐỀ KIỂM TRA**:

30% trắc nghiệm, 70% tự luận.

**III. NỘI DUNG ĐỀ**

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY**TỔ TOÁN – LÝ****ĐỀ SỐ 1** | **ĐỀ THI HỌC KÌ II MÔN CÔNG NGHỆ 6****Năm học: 2020-2021*****Ngày thi: 19/4/2021******Thời gian làm bài: 45 phút*** |

**I. TRẮC NGHIỆM (3 ĐIỂM) Ghi lại vào bài làm các chữ cái đứng trước câu trả lời đúng.**

**Câu 1: Phụ nữ mang thai cần ăn thực phẩm giàu:**

A. chất đạm B. chất bột đường

C. chất béo D. chất xơ

**Câu 2: Bữa ăn đã có món cá kho thì không cần có thêm món nào sau đây?**

A. rau cải xào B. canh bí đỏ

C. cá hấp D. rau muống luộc

**Câu 3: Khi chọn thực phẩm cho thực đơn cần lưu ý:**

A. Mua thực phẩm phải tươi ngon. B. Ưu tiên mua đồ đông lạnh.

C. Mua thật nhiều để tích trữ. D. Chỉ mua đồ giảm giá.

**Câu 4: Khi dọn bàn ăn cần**

A. Xếp dụng cụ ăn uống theo từng loại. B. Thu dọn dụng cụ tùy ý.

C. Dọn đồ kể cả khi có người đang ăn. D. Không thu dọn dụng cụ.

**Câu 5: Bữa ăn thường ngày có mấy món chính?**

A. 1 món B. 2 món C. 3-4 món D. 4 món trở lên.

**Câu 6: Trong bữa ăn, món nào là món phụ?**

A. Thịt kho B. Cá rán C. Canh rau cải D. Dưa chua\

**II. TỰ LUẬN (7 ĐIỂM)**

**Bài 1 (3 điểm):** Để tổ chức tốt bữa ăn hợp lý trong gia đình cần tuân theo những nguyên tắc nào? Tại sao phải quan tâm đến chế độ ăn uống của từng đối tượng?

**Bài 2 (3 điểm):** Khi tổ chức một bữa ăn trong gia đình em sẽ thực hiện theo quy trình nào? Khi chế biến món ăn cần lưu ý điều gì?

**Bài 3 (1 điểm):** Em hãy xây dựng một thực đơn cho bữa trưa thường ngày của gia đình 4 người.

*------------------------* ***Hết*** *---------------------*

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY**TỔ TOÁN – LÝ****ĐỀ SỐ 2** | **ĐỀ THI HỌC KÌ II MÔN CÔNG NGHỆ 6****Năm học: 2020 – 2021*****Ngày thi: 23/4/2021******Thời gian làm bài: 45 phút*** |

**I. TRẮC NGHIỆM (3 ĐIỂM): Ghi lại vào bài làm các chữ cái đứng trước câu trả lời đúng.**

**Câu 1: Người lao động chân tay cần ăn các thực phẩm cung cấp nhiều**

A. năng lượng B. chất xơ

B. vitamin C. chất béo

**Câu 2: Bữa ăn đã có món thịt kho thì không cần có thêm món nào sau đây?**

A. thịt nướng B. bông cải xanh

C. salat D. canh mướp

**Câu 3: Khi chọn thực phẩm cho thực đơn cần lưu ý:**

A. Mua thực phẩm phải tươi ngon. B. Ưu tiên mua đồ đông lạnh.

C. Mua thật nhiều để tích trữ. D. Chỉ mua đồ giảm giá.

**Câu 4: Khi dọn bàn ăn cần**

A. Không thu dọn dụng cụ khi có người đang ăn.

B. Thu dọn tùy ý bất cứ lúc nào thấy cần thiết.

C. Sắp xếp dụng cụ tùy ý.

D. Không thu dọn dụng cụ.

**Câu 5: Một bữa liên hoan thường có mấy món?**

A. 3 món. B. 4-5 món.

C. 4-5 món trở lên D. dưới 4 món.

**Câu 6: Trong bữa ăn, món nào là món chính?**

A. rau của tươi B. dưa chua

C. hoa quả D. đậu xào

 **II. TỰ LUẬN (7 ĐIỂM)**

**Bài 1 (3 điểm):** Để tổ chức tốt bữa ăn hợp lý trong gia đình cần tuân theo những nguyên tắc nào? Tại sao phải cân bằng chất dinh dưỡng trong bữa ăn?

**Bài 2 (3 điểm):** Khi tổ chức bữa ăn trong gia đình em sẽ thực hiện theo quy trình nào? Nêu nguyên tắc xây dựng thực đơn.

**Bài 3 (1 điểm):** Em hãy xây dựng một thực đơn cho bữa tối thường ngày của gia đinh 4 người.

*------------------------* ***Hết*** *---------------------*