|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY  **TỔ NĂNG KHIẾU** | **ĐỀ THI HỌC KÌ I MÔN THỂ DỤC - KHỐI 6**  **Năm học: 2021 – 2022** |

**I. Mục đích**

1. **Kiến thức**:

* Đánh giá quá trình rèn luyện của học sinh về kĩ thuật đánh cầu phải trái thấp tay và kĩ thuật di chuyển đơn bước.
  1. **Kỹ năng**:

- Thực hiện đúng kĩ thuật đánh cầu phải trái thấp tay và kĩ thuật di chuyển đơn bước.

**3. Thái độ**:

- Tác phong nhanh nhẹn, có ý thức nghiêm túc trong giờ kiểm tra, biết vận dụng những điều đã học vào thực tế, đảm bảo an toàn trong khi kiểm tra.

**4. Phát triển năng lực:**

- HS phát huy được tính chủ động, tích cực, phát triển năng lực vận động, tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện trên lớp cũng như ở nhà.

**II. Đề kiểm tra:** Thực hiện kĩ thuật đánh cầu phải trái thấp tay và kĩ thuật di chuyển đơn bước.

**III. Thang điểm:**

* **Đạt:** Học sinh thực hiện tốt kĩ thuật đánh cầu phải trái thấp tay và kĩ thuật di chuyển đơn bước, đạt thành tích 20 quả liên tục với nam và 15 quả liên tục với nữ.
* **Chưa đạt:** Học sinh có thái độ kiểm tra chưa nghiêm túc và thực hiện không tốt kĩ thuật đánh cầu phải trái thấp tay và kĩ thuật di chuyển đơn bước và không đạt thành tích 20 qua liên tục với nam và 15 quả liên tục vơi nữ.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH Duyệt**  **Nguyễn Thị Mỹ Linh** | **TTCM duyệt**  **Phùng Văn Dũng** | **Người ra đề**  **Phùng Văn Dũng** |

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY  **TỔ NĂNG KHIẾU** | **ĐỀ THI HỌC KÌ I MÔN THỂ DỤC - KHỐI 7**  **Năm học: 2021 – 2022** |

**I. Mục đích**

1. **Kiến thức**:

* Đánh giá quá trình rèn luyện của học sinh về kĩ thuật phát cầu trái tay, kỹ thuật phát cầu phải tay
  1. **Kỹ năng**:

- Thực hiện đúng kĩ thuật phát cầu trái tay, kỹ thuật phát cầu phải tay

**3. Thái độ**:

- Tác phong nhanh nhẹn, có ý thức nghiêm túc trong giờ kiểm tra, biết vận dụng những điều đã học vào thực tế, đảm bảo an toàn trong khi kiểm tra.

**4. Phát triển năng lực:**

- HS phát huy được tính chủ động, tích cực, phát triển năng lực vận động, tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện trên lớp cũng như ở nhà.

**II. Đề kiểm tra:** Thực hiện kĩ thuật phát cầu trái tay, kỹ thuật phát cầu phải tay

**III. Thang điểm:**

* **Đạt:** Học sinh thực hiện tốt kĩ thuật phát cầu trái tay, kỹ thuật phát cầu phải tay thành tích 7 lượt với nam và 5 lượt với nữ.
* **Chưa đạt:** Học sinh có thái độ kiểm tra chưa nghiêm túc và thực hiện không tốt kĩ thuật phát cầu trái tay, kỹ thuật phát cầu phải tay và không đạt được thành tích trên.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH Duyệt**  **Nguyễn Thị Mỹ Linh** | **TTCM duyệt**  **Phùng Văn Dũng** | **Người ra đề**  **Mai Anh Tú** |

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY  **TỔ NĂNG KHIẾU** | **ĐỀ KIỂM TRA HỌC KỲ I**  **MÔN: THỂ DỤC 8 – TIẾT 33-34**  **Năm học 2021 – 2022** |

1. **Mục tiêu cần đạt:**
2. **Kiến thức:**

* Thực hiện tốt nội dung tâng cầu bằng đùi .

1. **Kĩ năng:**

* Thực hiện tốt kỹ thuật tâng cầu bằng đùi .

1. **Thái độ:**

* Học sinh nghiêm túc thực hiện bài kiểm tra.

1. **Định hướng năng lực:**

- Phát triển năng lực vận động, tư duy động tác...

1. **Hình thức kiểm tra:**

* Kiểm tra trực tiếp học sinh thực hiện qua zoom

1. **Đề bài:**

* Thực hiện tâng cầu đủ số quả theo quy định tối thiểu Nữ 8 quả .Nam 10 quả cho 1 lần tâng .

1. **Hướng dẫn chấm:**

* **Đạt:** Học sinh thực hiện được kỹ thuật tâng cầu và tâng cầu đạt thành tích tối thiểu
* **Chưa đạt:** Học sinh không thực hiện được kỹ thuật tâng cầu và không đạt thành tích tối thiểu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ban giám hiệu duyệt**  **Nguyễn Thị Mỹ Linh** | **Tổ chuyên môn duyệt**  **Phùng Văn Dũng** | **Người ra đề**  **Trịnh Bá Tuân** |

|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG THCS GIA THỤY  **TỔ NĂNG KHIẾU** | **ĐỀ THI HỌC KÌ I MÔN THỂ DỤC - KHỐI 9**  **Năm học: 2021 – 2022** |

**I. Mục đích**

1. **Kiến thức**:
   1. Đánh giá quá trình rèn luyện của học sinh về kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi.
   2. **Kỹ năng**:

- Thực hiện đúng kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi.

**3. Thái độ**:

- Tác phong nhanh nhẹn, có ý thức nghiêm túc trong giờ kiểm tra, biết vận dụng những điều đã học vào thực tế, đảm bảo an toàn trong khi kiểm tra.

**4. Phát triển năng lực:**

- HS phát huy được tính chủ động, tích cực, phát triển năng lực vận động, tư duy động tác và biết vận dụng vào thực tế để tập luyện trên lớp cũng như ở nhà.

**II. Đề kiểm tra:** Thực hiện kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi

**III. Thang điểm:**

* **Đạt:** Học sinh thực hiện tốt kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồi và thành tích tối thiểu:

Nam: 2m50

Nữ: 2m

* **Chưa đạt:** Học sinh có thái độ kiểm tra chưa nghiêm túc và thực hiện không tốt kĩ thuật nhảy xa kiểu ngồivà không đạt được thành tích trên.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH Duyệt**  **Nguyễn Thị Mỹ Linh** | **TTCM duyệt**  **Phùng Văn Dũng** | **Người ra đề**  **Đào Anh Đức** |