**GIÁO ÁN**

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

**Chủ đề: Động vật**

**Đề tài: Bật qua vạch kẻ**

**TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ**

**Lứa tuổi: 24 - 36 tháng**

**Thời gian: 15-20 phút**

**Người thực hiện: Nguyễn Thị Thúy Tình**

**I. Mục đích- yêu cầu.**

1. ***Kiến thức:***

* Trẻ biết tên vận động “Bật qua vạch kẻ”. Biết tên trò chơi, luật chơi, hứng thú tham gia trò chơi “Kéo cưa lừa xẻ”.

1. ***Kỹ năng:***

* Trẻ thực hiện được thao tác bật qua vạch kẻ.
* Trẻ biết nhún bật bằng 2 chân qua vạch kẻ

1. ***Thái độ:***

* Giáo dục trẻ biết nhường nhịn và quan tâm tới bạn.
* Trẻ hứng thú tham gia tập luyện cùng cô và các bạn.

**II. Chuẩn bị.**

+ Địa điểm: Trong lớp học.

+ Sàn tập sạch sẽ, bằng phẳng.

+ Đội hình vòng tròn, 2 hàng dọc ngồi trên ghế.

**1. Đồ dùng của cô**

- Đĩa nhạc có bài hát: “Đoàn tàu nhỏ xíu”, “Chú thỏ con”, “ Ta đi vào rừng xanh”, “Kéo cưa lừa xẻ”.

- Vạch kẻ.

**2. Đồ dùng của trẻ**

- Vạch kẻ.

- 2 vạch kẻ cách nhau 30 cm

- Cưa, khúc gỗ

- Trang phục của trẻ gọn gàng, dễ vận động.

- Ghế ngồi cho trẻ

**III. Cách tiến hành**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **1. Ổn định tổ chức:**  - Xúm xít, xúm xít.  + Hôm qua mưa bão to quá làm đổ mất nhà của bạn Thỏ rồi. Bây giờ bạn Thỏ không có nhà để về nữa. Chúng mình cùng giúp bạn Thỏ xây lại nhà.  Các con ạ, muốn xây nhà cho bạn Thỏ chúng mình hãy vào rừng để tìm gỗ xây nhà cho bạn Thỏ. Đường đi vào rừng khá xa, chúng ta sẽ đi bằng tàu hỏa nhé. Cô mời các con cùng lên tàu nào.  **II. Phương pháp hình thức tổ chức**  **a. Khởi động.**  - Cho trẻ đi nối đuôi nhau đi thường, chạy nhanh, chạy chậm dần và dừng lại trên vòng tròn với nền nhạc bài hát “Đoàn tàu nhỏ xíu”  - Muốn có sức khỏe để vận chuyển gỗ giúp bạn thỏ chúng mình cùng nhau tập thể dục nào.  **b. Trọng động.**  \* ***BTPTC***  - Tập các động tác theo lời bài hát: Chú thỏ con  + ĐT tay: 2 tay giơ lên cao, hạ xuống ( 2l x 4n )  + ĐT chân: Tay chống hông, chân nhún xuống ( 4l x 4n)  + ĐT bụng: Tay chống hông quay người sang hai bên ( 2l x 4n)  + ĐT bật : Bật tại chỗ ( 2l x 4n)  - Các con tập rất là giỏi, các con có thấy khoẻ không?  - Chúng mình đã sẵn sàng đến vào rừng chưa?  ***\* VĐCB:*** “**Bật qua vạch kẻ**”.  Cô cho trẻ ngồi ghế thành 2 hàng đối diện nhau  Cô giới thiệu tên bài tập:  Các con ạ, đường vào rừng khó đi, vì vậy các con phải “bật qua vạch kẻ” mới vào rừng được.  Hôm nay cô sẽ dạy các con VĐCB “Bật qua vạch kẻ ” nhé.  - Cô làm mẫu lần 1(Không giải thích).  - Cô làm mẫu lần 2 (Phân tích động tác).  **TTCB**: Đứng tự nhiên sát mép vạch, tay chống hông.  **CL**: Khi có hiệu lệnh “Bật” cô khụy gối, đồng thời nhún bật qua vạch kẻ. Khi bật mắt nhìn thẳng về phía trước các con chú ý không chạm vào vạch sau đó cô đi về chỗ.  - Cô gọi 1 trẻ mạnh dạn lên làm mẫu.  (Sau khi trẻ làm xong cô nhận xét trẻ tập).  \****Trẻ thực hiện.***  - *Lần 1*: Cô cho lần lượt từng trẻ lên tập. (Sau mỗi lần trẻ thực hiện cô nhận xét và sửa sai cho trẻ).  - *Lần 2*: Cô cho 2 nhóm lên thi đua  Các con bật qua vạch kẻ rất giỏi. Đường vào rừng còn có một lối khác khó hơn đó đấy.Chúng mình bật qua và lên lấy những khúc gỗ về làm nhà cho bạn thỏ. Chúng mình nhớ mỗi lần đi thì chúng mình chỉ được cầm một khúc gỗ về thôi. Đội nào lấy được nhiều gỗ đội đó sẽ chiến thắng. Chúng mình sẵn sàng chưa nào?  - Cô nhận xét 2 đội  - Hôm nay cô dạy các con bài tập gì?  (Cho trẻ nhắc lại tên bài tập).  \* ***Trò chơi*** “Kéo cưa lừa xẻ”. Vừa rồi chúng mình mang được rất nhiều gỗ về làm nhà cho các chú thỏ rồi đấy. Bây giờ các con hãy giúp các chú thỏ cưa nhỏ gỗ ra để làm nhà cho các chú thỏ nhé.  - *Cách chơi*: Hai bạn cầm cưa ngồi đối diện nhau và cưa những khúc gỗ ra theo nền nhạc bài : “Kéo cưa lừa xẻ”  - Cho trẻ chơi 1- 2 lần, sau mỗi lần chơi cô nhận xét và khen ngợi trẻ.  **c. Hồi tĩnh.**  - Trẻ đi lại nhẹ nhàng xung quanh lớp  - Cô nhận xét và kết thúc giờ học. | - Trẻ chơi trò chơi  -Trẻ đi thành vòng tròn.  -Trẻ tập theo cô.  -Trẻ trả lời.  -Trẻ về ghế ngồi 2 hàng.  -Trẻ xem làm mẫu.  -Trẻ lắng nghe cô giải thích.  -1 trẻ lên làm mẫu.  -Lần lượt trẻ thực hiện.  - Trẻ thực hiện.  - Trẻ trả lời.  -Trẻ nghe phổ biến cách chơi.  -Trẻ tham gia chơi.  -Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng quanh lớp. |