**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO TRẺ TRONG MÙA HÈ**

Các bậc phụ huynh thân mến! Vào mùa hè, thời tiết nắng nóng, đặc biệt là độ ẩm trong không khí cao là những điều kiện thuận lợi cho các tác nhân gây bệnh như vi khuẩn, vi rút .. …bùng phát, tấn công và gây bệnh cho con người. Có nhiều loại dịch bệnh phát sinh và dễ lây lan như: tiêu chảy, bệnh tả, sốt xuất huyết, quai bị, thủy đậu, viêm đường hô hấp....Con người rất dễbị nhiễm bệnh do điều kiện vệ sinh môi trường, ý thức vệ sinh cá nhân, vệ sinh an toàn thựcphẩm, nếu như không biết cách phòng tránh thì sẽ rất dễ mắc bệnh, đặc biệt là trẻ mầm non.Nguyên nhân là do cơ thể trẻ đang lớn, hệ thống miễn dịch đang từng bước hình thành, trẻ chưacó ý thức tự giác phòng bệnh, khi mắc bệnh dễ lây cho các bạn trong lớp, trường.

    Vì vậy các bậc phụ huynh cũng như giáo viên cần thực hiện tốt các biện pháp phòng chống

dịch bệnh mùa hè cho trẻ. Sau đây là một số biện pháp phòng bệnh.

    1-Thường xuyên vệ sinh môi trường xung quanh lớp học, nhà ở. Phát quang bụi rậm, loại trừ

các ổ chứa bọ gậy.

    2 - Cá nhân, gia đình và cộng đồng tích cực khuyến cáo mọi người không vức rác bừa bãi ra

môi trường, rác cần được thu gom và xử lý đúng theo quy định.

    3- Giáo viên thường xuyên vệ sinh phòng, lớp học hàng ngày, đồ dung, đồ chơi thường xuyên

đánh rửa lau chùi phơi khô.

    4- Phòng ở, lớp học phải thoáng mát, sạch sẽ.

    5- Rèn cho trẻ thói quen vệ sinh cá nhân ở trường cũng như ở nhà. Thường xuyên cho trẻ rửa

tay với xà phòng để loại trừ mầm bệnh

   6- Hạn chế cho trẻ đi ra ngoài trời và khi cần ra ngoài thì phải mặc áo quần che kín da và đội

nón rộng vành che phủ kín vùng cổ gáy phòng say nắng

   7- Chăm sóc trẻ chu đáo, cho trẻ ăn thức ăn đã nấu chín, uống nước đã đun sôi, chọn mua thực

phẩm tươi sạch.

   8- Giáo dục trẻ không ăn thức ăn ôi thiu, thức ăn hàng quán.

   9- Rèn cho trẻ thói quen rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, sau giờ chơi.

   10-. Giáo viên phải liên hệ chặt chẽ với phụ huynh để phối hợp giám sát theo dõi sức khỏe của

trẻ.

   11- Tiêm phòng vacxin phòng bệnh đầy đủ cho trẻ theo chương trình của Bộ Y tế.

   12- Rửa tay với nước sạch bằng xà phòng trước khi chế biến thức ăn cho trẻ. Không để thức ăn

sống lẫn với thức ăn chín.

   13- Khi phát hiện trẻ bị nhiễm bệnh cần đưa trẻ đến cơ sở y tế để khám. Nếu mắc bệnh phải

nghỉ học và cách ly trẻ. Báo cáo với nhà trường để có biện pháp nhằm tránh lây bệnh cho các trẻ