|  |
| --- |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 1+3 – NĂM HỌC 2022 – 2023**

**Thời gian thực hiện từ tháng 9 năm 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **Bữa chính sáng****(Từ 10h30 - 11h40)** | **Bữa chiều****(Từ 14h00** - **14h40)** | **Bữa chính sáng****(Từ 10h15 - 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(13h45 -14h15)** | **Bữa chính chiều****(Từ 15h00 – 16h15)** |
| **Hai** | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua- Canh bí xanh nấu lườn gà- Mướp xào thịt bò |  - Xôi ngô - Sữa MegaMilky Grow School | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua- Canh bí xanh nấu lườn gà- Mướp xào thịt bò | - *Sữa* *Mega Milky* *Grow School* | - Cơm + Thịt lợn hầm- Canh rau ngót nấu xương |
| **Ba** | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt- Đỗ quả xào thịt - Caramen Hải Tân | - Bún bò nấu xương- Sữa Cowtruemilk | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt- Đỗ quả xào thịt- Caramen Hải Tân | ***-*** *Dưa hấu* | - Bún bò nấu xương- Sữa Cowtruemilk |
| **Tư** | - Cơm + Đậu phụ xốt tôm thịt- Canh rau muống nấu thịt- Sữa chua Elovi | - Cháo chim hầm đậu xanh hạt sen- Sữa Mega Milky Grow School | - Cơm + Đậu phụ xốt tôm thịt- Canh rau muống nấu thịt- Sữa chua Elovi | ***-*** *Thanh long*  | - Cháo chim hầm đậu xanh hạt sen***-***Sữa Mega Milky Grow School |
| **Năm** |  - Cơm + Trứng đúc thịt nấm hương- Canh thịt bò hầm rau củ- Su su xào thịt.- Dưa hấu  | - Bánh gato- Sữa Cowtruemilk | - Cơm + Trứng đúc thịt nấm hương- Canh thịt bò hầm rau củ- Su su xào thịt.- Dưa hấu | - *Sữa Cowtruemilk* | - Cơm + Thịt lợn kho tàu- Canh bí xanh nấu thịt |
| **Sáu** | - Cơm + Bò lợn xốt cà chua- Canh mồng tơi nấu cua đồng- Khoai tây xào thịt | - Miến gà hành mùi- Caramen Hải Tân | - Cơm + Bò lợn xốt cà chua- Canh mồng tơi nấu cua đồng- Khoai tây xào thịt | ***-*** *Chuối tây**(Chuối tiêu)* | - Miến gà hành mùi- Caramen Hải Tân |
| **Bẩy** | - Cơm + Gà lợn om nấm hương- Canh bầu nấu ngao | - Cháo bò hầm bí đỏ- Sữa Mega Milky Grow School | - Cơm + Gà lợn om nấm hương- Canh bầu nấu ngao | *- Sữa* *Mega Milky* *Grow School* | - Cháo bò hầm bí đỏ |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |
| --- |
|  PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN 2+4 – NĂM HỌC 2022 - 2023**

**Thời gian thực hiện từ tháng 9 năm 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **Bữa chính sáng****(Từ 10h30 - 11h40)** | **Bữa chiều****(Từ 14h00** - **14h40)** | **Bữa chính sáng****(Từ 10h15 - 11h15)** | **Bữa phụchiều****(13h45 -14h15)** | **Bữa chính chiều****(Từ 15h00 - 16h15)** |
| **Hai** | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua- Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt- Bí xanh xào thịt- Chuối tiêu *(Chuối tây)* | - Mỳ thịt bò rau cải- Sữa Cowtruemilk | - Cơm + Tôm thịt xốt cà chua- Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt- Bí xanh xào thịt- Chuối tiêu *(Chuối tây)* | *- Caramen Hải Tân* | - Mỳ thịt bò rau cải- Sữa Cowtruemilk |
| **Ba** | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua- Canh giá thịt bò nấu chua- Đỗ quả, cà rốt xào thịt  | - Súp gà ngô non- Bánh Sanwich  | - Cơm + Cá quả viên thịt xốt cà chua- Canh giá thịt bò nấu chua- Đỗ quả, cà rốt xào thịt  | ***-*** *Sữa Mega Milky Grow School* | - Cơm + Thịt lợn hầm khoai tây- Canh bầu nấu thịt |
| **Tư** | - Cơm + Gà lợn om nấm hương- Canh bí xanh nấu tôm đồng- Khoai tây xào thịt bò | - Cháo lươn hành răm- Sữa Cowtruemilk | - Cơm + Gà lợn om nấm hương- Canh bí xanh nấu tôm đồng- Khoai tây xào thịt bò | - *Thanh long*  | - Cháo lươn hành răm- Sữa Cowtruemilk |
| **Năm** | - Cơm + Trứng thịt lợn kho tàu - Canh rau ngót nấu thịt- Su su, cà rốt xào tôm - Dưa hấu  | - Bánh gato- Sữa Mega Milky Grow Shool  | - Cơm + Trứng thịt lợn kho tàu - Canh rau ngót nấu thịt- Su su, cà rốt xào tôm- Dưa hấu | - *Sữa Mega Milky Grow Shool* | - Cơm + Bò lợn xốt cà chua- Canh cải xanh nấu thịt |
| **Sáu** | - Cơm + Bò lợn xốt vang- Canh cá nấu chua thả giá đậu | - Phở gà hành thơm- Sữa chua Elovi | - Cơm + Bò lợn xốt vang- Canh cá nấu chua thả giá đậu | ***-*** *Chuối tây* *(Chuối tiêu)* | - Phở gà hành thơm- Sữa chua Elovi |
| **Bẩy** | - Cơm + Đậu phụ xốt tôm thịt- Canh cải xanh nấu thịt- Bí đỏ xào thịt | - Cháo gà hầm đậu xanh- Sữa Cowtruemilk  | - Cơm + Đậu phụ xốt tôm thịt- Canh cải xanh nấu thịt- Bí đỏ xào thịt | ***-*** *Sữa Cowtruemilk* | - Cháo gà hầm đậu xanh |