|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Dưa hấu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bầu xào thịt lợn  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gà  Chuối tiêu | Phở gà  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng tráng thịt  Thịt gà xào mướp  Canh dền đỏ mồng tơi mướp nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Cải thảo xào thịt bò thịt lợn  Canh rau ngót nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo ngao  Sữa Cow True milk | Cháo ngao  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + thịt om nấm  Canh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Dưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Cải thảo xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Giá đỗ xào mướp  Canh mồng tơi nấu ngao  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn hầm củ quả  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Bầu xào thịt lợn  Canh rau ngót nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn  Chuối tiêu | Bún sườn  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Củ quả xào ngũ sắc  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt sốt cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng tráng thịt  Thịt gà xào mướp  Canh rau dền, mồng tơi ,mướp tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cải  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Đu đủ |