|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Bánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tô  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Phở gà  Bánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Bánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Bánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |