|  |  |
| --- | --- |
|  UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào  Canh cua đồng đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaBánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào Canh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tôSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnBánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Phở gàBánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp lơ xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSu hào xào Canh bắp cải nấu thịtSữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtBánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòBánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt bò thịt lợnCanh củ quả nấu thịt lợn Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaSữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaBánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Giá đỗ xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tôSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chuaCaramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn Sữa Cow True milk | Bún sườn Bánh quy dinh dưỡng |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt bò thịt lợnCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợnBánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt bò,thịt lợnCanh cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiBánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtBánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
|  UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn Canh cua đồng đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaBánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt lợnCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tôSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnBánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Phở gàBánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp lơ xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSu hào xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịtSữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtBánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòBánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt bò thịt lợnCanh củ quả nấu thịt lợn Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaSữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaBánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Giá đỗ xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bún sườnSữa Cow True milk | Bún sườnBánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chuaCaramen | Sữa Cow True milk | Bánh ga tôSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợnBánh quy dinh dưỡng |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt lợnCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiBánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt bò,thịt lợnCanh cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợnBánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtBánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
|  UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaDưa hấu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt lợnCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gàChuối tiêu | Phở gàChuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp lơ xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSu hào xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịtSữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòĐu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt bò thịt lợnCanh củ quả nấu thịt lợn Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaDưa hấu | Cháo gà hành hoaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Giá đỗ xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chuaCaramen | Sữa Cow True milk | Bún sườnChuối tiêu | Bún sườnChuối tiêu |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt lợnCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợnChuối tiêu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt bò,thịt lợnCanh cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cảiDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtĐu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
|  UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợnCanh cua đồng đậu phụDưa hấu | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt lợnCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngBắp cải xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngBầu xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịtSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn rau cảiChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòĐu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào Canh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu | Chuối tiêu | Phở gàSữa đậu nành | Phở gàSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm đậu thịt om nấmGiá đỗ xàoCanh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà thịt lợn nấu cà riCanh bí xanh nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chuaChuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt bò thịt lợnCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt bò thịt lợnCanh cải nấu thịtSữa chua | Đu đủ | Bún sườnSữa Cow True milk | Bún sườnSữa Cow True milk |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtĐu đủ |