|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Bánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tô  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Phở gà  Bánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Bánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Bánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Bánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Giá đỗ xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tô  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn  Sữa Cow True milk | Bún sườn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt bò thịt lợn  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt bò,thịt lợn  Canh cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Bánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Bánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Bánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt lợn  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh ga tô  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Phở gà  Bánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Bánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Bánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Bánh quy dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Giá đỗ xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bún sườn  Sữa Cow True milk | Bún sườn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Caramen | Sữa Cow True milk | Bánh ga tô  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt lợn  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Bánh quy dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt bò,thịt lợn  Canh cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh quy dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Bánh quy dinh dưỡng |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Dưa hấu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt lợn  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gà  Chuối tiêu | Phở gà  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Đu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Giá đỗ xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn  Chuối tiêu | Bún sườn  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt lợn  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Chuối tiêu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt bò,thịt lợn  Canh cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn rau cải  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Đu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Dưa hấu | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt lợn  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Chuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Bắp cải xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Bầu xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn rau cải  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả náu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Đu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | Chuối tiêu | Phở gà  Sữa đậu nành | Phở gà  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm đậu thịt om nấm  Giá đỗ xào  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn nấu cà ri  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Chuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt bò thịt lợn  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt bò thịt lợn  Canh cải nấu thịt  Sữa chua | Đu đủ | Bún sườn  Sữa Cow True milk | Bún sườn  Sữa Cow True milk |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Đu đủ |