|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II VÀ IV** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều (NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều (NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò, thịt lợn hầm củ quảCanh cua đồng đậu phụDưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảCanh cua đồng đậu phụ | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn  | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCanh cải xanh nấu ngao  | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh rau ngót nấu thịt Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh rau ngót nấu thịt  | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợnDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmCanh dền đỏ, mồng tơi, mướp nấu cua.Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmCanh dền đỏ, mồng tơi, mướp nấu cua. | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm. | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm. | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợnSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)**  | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợnDưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn | Chuối tiêu | Bún sườnSữa đậu nành | Bún sườnSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn, thịt bò sốt vangCanh mồng tơi nấu cuaSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn, thịt bò sốt vangCanh mồng tơi nấu cua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt lợn hầm củ quảCanh bí xanh nấu thịt lợn  |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmCanh bầu nấu tômChuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmCanh bầu nấu tôm | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh ngao nấu chuaSữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh ngao nấu chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt lợn |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh bí xanh nấu thịt lợn.Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk  |  Cháo ngaoSữa Cow True milk | Cháo ngaoDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt  | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt | Sữa Cow True milk |  Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk |  Cháo thịt cà rốtChuối tiêu |
|  | UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn Canh cua đồng đậu phụDưa hấu | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt lợnCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Chuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp lơ xào thịt bò thịt lợnCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSu hào xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịt Sữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Mỳ sơi nấu thịt lợn thịt bòSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt lợn thịt bòChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả nấu thịt lợn  | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòĐu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt bò thịt lợnCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu | Chuối tiêu | Phở gàSữa đậu nành | Phở gàSữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Giá đỗ xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chuaChuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanhSữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt bò thịt lợnCanh riêu cua đậu phụSữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợnSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợnDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt bò,thịt lợnCanh cải nấu thịt lợnSữa chua Phù Đổng | Đu đủ | Bún sườn Sữa Cow True milk | Bún sườn Sữa Cow True milk |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtĐu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn Canh cua đồng đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaBánh dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBầu xào thịt lợnCanh bí xanh nấu thịt lợn Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh gatoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnBánh dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk | Phở gàBánh dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng tráng thịtThịt gà xào mướpCanh dền đỏ + mồng tơi + mướp nấu tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợnBánh dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn hầm nấmCải thảo xào thịt bò thịt lợnCanh rau ngót nấu thịt Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo ngaoCaramen | Cháo ngaoBánh dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + thịt om nấmCanh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaCải thảo xào thịt bò thịt lợn Canh củ quả nấu thịt lợnCaramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaSữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaBánh dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangGiá đỗ xào mướpCanh mồng tơi nấu ngaoSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh gatoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt lợn hầm củ quảCanh bí xanh nấu thịt lợnBánh dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấmBầu xào thịt lợnCanh rau ngót nấu thịt lợnCaramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn Sữa Cow True milk | Bún sườn Bánh dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariCủ quả xào ngũ sắcCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt sốt cà chua Canh bí đỏ nấu thịt lợnBánh dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngThịt gà xào mướpCanh rau dền, mồng tơi ,mướp tôm đồngSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiBánh dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bầu nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtBánh dinh dưỡng |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn Canh cua đồng đậu phụCaramen | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa Cow True milk  |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt lợnCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Bánh dinh dưỡng | Bánh gatoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợnSữa Cow True milk |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Bánh dinh dưỡng | Phở gàSữa Cow True milk | Phở gàSữa Cow True milk  |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp lơ xào thịt bò thịt lợnCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Bánh dinh dưỡng  | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Sữa Cow True milk |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSu hào xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịt Sữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa chua | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa chua |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả nấu thịt lợn  | Bánh dinh dưỡng | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào Canh củ quả nấu thịt gàCaramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaDưa hấu | Cháo gà hành hoaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng thịt gà đảo bôngGiá đỗ xào Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt gàĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắc Canh cải cúc nấu thịt gàCaramen | Sữa Cow True milk | Bún riêu cua thịt lợnChuối tiêu | Bún riêu cua thịt lợnChuối tiêu |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịtgà thịt lợn nấu cà riSu su xào Canh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu phụ sốt cà chuaCanh bí đỏ nấu thịt gàDưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp hào xàoCanh cải xanh nấu ngaoSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu thịt sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt gà | Sữa Cow True milk | Cháo thịt gà cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt gà cà rốt |

|  |  |
| --- | --- |
|  UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào  Canh cua đồng đậu phụCaramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaDưa hấu | Bún thịt bò, lợn nấu chuaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào Canh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng trưung cà chuaCanh bí đỏ nấu thịt gàĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt cà rốtChuối tiêu | Cháo tôm thịt cà rốtChuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSúp su xào Canh bí xanh nấu thịt gàSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSu hào xào Canh ngao nấu chuaSữa chua | Sữa Cow True milk | Phở gàChuối tiêu | Phở gàChuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngĐậu sốt cà chuaCanh củ quả náu thịt gà | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòĐu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa**  | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt bò thịt lợnCanh củ quả nấu thịt lợn Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoaDưa hấu | Cháo gà hành hoaDưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Giá đỗ xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh SoliteSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt gà+ thịt lợn nấu cariCanh bí xanh nấu thịt lợnĐu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chuaCaramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn Chuối tiêu | Bún sườn Chuối tiêu |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt bò thịt lợnCanh riêu cua đậu phụSữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh baoSữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợnChuối tiêu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt bò,thịt lợnCanh cải nấu thịt lợnSữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiDưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtSữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốtĐu đủ |