|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |
| **THỰC ĐƠN MÙA HÈ TUẦN II VÀ IV** | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều (NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều (NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả  Canh cua đồng đậu phụ  Dưa hấu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Canh cua đồng đậu phụ | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao  Chuối tiêu | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Canh cải xanh nấu ngao | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh rau ngót nấu thịt | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Canh dền đỏ, mồng tơi, mướp  nấu cua.  Sữa chua Phù Đổng | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Canh dền đỏ, mồng tơi, mướp  nấu cua. | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm. | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm. | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa (MG)** | | **Bữa trưa (NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | | **Bữa chính chiều(NT)** | |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn | Chuối tiêu | Bún sườn  Sữa đậu nành | | Bún sườn  Sữa đậu nành | |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn, thịt bò sốt vang  Canh mồng tơi nấu cua  Sữa chua Phù Đổng | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn, thịt bò sốt vang  Canh mồng tơi nấu cua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn hầm củ quả  Canh bí xanh nấu thịt lợn | |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Canh bầu nấu tôm  Chuối tiêu | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Canh bầu nấu tôm | Chuối tiêu | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành | | Cháo chim bồ câu hầm  đậu xanh  Sữa đậu nành | |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh ngao nấu chua  Sữa chua Phù Đổng | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh ngao nấu chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt lợn | |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh bí xanh nấu thịt lợn.  Sữa chua Phù Đổng | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo ngao  Sữa Cow True milk | | Cháo ngao  Dưa hấu | |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | | Cháo thịt cà rốt  Chuối tiêu | |
|  | | | UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** | | | |  | |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Dưa hấu | Chuối tiêu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt lợn  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Chuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào thịt bò thịt lợn  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Mỳ sơi nấu thịt lợn thịt bò  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt lợn thịt bò  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Đu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu | Chuối tiêu | Phở gà  Sữa đậu nành | Phở gà  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Giá đỗ xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Chuối tiêu | Dưa hấu | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành | Cháo chim bồ câu hầm hạt sen đậu xanh  Sữa đậu nành |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt bò thịt lợn  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua Phù Đổng | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò thịt lợn  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt bò,thịt lợn  Canh cải nấu thịt lợn  Sữa chua Phù Đổng | Đu đủ | Bún sườn  Sữa Cow True milk | Bún sườn  Sữa Cow True milk |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Đu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Bánh dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bầu xào thịt lợn  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh gato  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk | Phở gà  Bánh dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng tráng thịt  Thịt gà xào mướp  Canh dền đỏ + mồng tơi + mướp nấu tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Bánh dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn hầm nấm  Cải thảo xào thịt bò thịt lợn  Canh rau ngót nấu thịt  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Cháo ngao  Caramen | Cháo ngao  Bánh dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + thịt om nấm  Canh bí xanh nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | | **Bữa phụ chiều (MG)** | | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Cải thảo xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | | Cháo gà hành hoa  Sữa Cow True milk | | Cháo gà hành hoa  Bánh dinh dưỡng |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Giá đỗ xào mướp  Canh mồng tơi nấu ngao  Sữa chua | Sữa Cow True milk | | Bánh gato  Sữa Cow True milk | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn hầm củ quả  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Bánh dinh dưỡng |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Bầu xào thịt lợn  Canh rau ngót nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | | Bún sườn  Sữa Cow True milk | | Bún sườn  Bánh dinh dưỡng |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Củ quả xào ngũ sắc  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | | Bánh bao  Sữa Cow True milk | | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt sốt cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Bánh dinh dưỡng |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Thịt gà xào mướp  Canh rau dền, mồng tơi ,mướp tôm đồng  Sữa chua | Sữa Cow True milk | | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa Cow True milk | | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Bánh dinh dưỡng |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tôm đồng | Sữa Cow True milk | | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | | Cháo thịt cà rốt  Bánh dinh dưỡng |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** | | | |  | |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa Cow True milk |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt lợn  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Bánh dinh dưỡng | Bánh gato  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Sữa Cow True milk |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Bánh dinh dưỡng | Phở gà  Sữa Cow True milk | Phở gà  Sữa Cow True milk |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp lơ xào thịt bò thịt lợn  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Bánh dinh dưỡng | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Sữa Cow True milk |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa chua | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa chua |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả nấu thịt lợn | Bánh dinh dưỡng | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh củ quả nấu thịt gà  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng thịt gà đảo bông  Giá đỗ xào  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt gà  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải cúc nấu thịt gà  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún riêu cua thịt lợn  Chuối tiêu | Bún riêu cua thịt lợn  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịtgà thịt lợn nấu cà ri  Su su xào  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu phụ sốt cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt gà  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp hào xào  Canh cải xanh nấu ngao  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu thịt sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt gà | Sữa Cow True milk | Cháo thịt gà cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt gà cà rốt |

|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào  Canh cua đồng đậu phụ  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Dưa hấu | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng trưung cà chua  Canh bí đỏ nấu thịt gà  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo tôm thịt cà rốt  Chuối tiêu | Cháo tôm thịt cà rốt  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Súp su xào  Canh bí xanh nấu thịt gà  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  Dưa hấu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Su hào xào  Canh ngao nấu chua  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Phở gà  Chuối tiêu | Phở gà  Chuối tiêu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Đậu sốt cà chua  Canh củ quả náu thịt gà | Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Đu đủ |

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG**  **Đỗ Thị Huyền** | **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  **Trần Thị Tuyết Phượng** |

|  |
| --- |
| UBND QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** | **Bữa chính chiều(NT)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt bò thịt lợn  Canh củ quả nấu thịt lợn  Caramen | Sữa Cow True milk | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu | Cháo gà hành hoa  Dưa hấu |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Giá đỗ xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh Solite  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Đu đủ |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Caramen | Sữa Cow True milk | Bún sườn  Chuối tiêu | Bún sườn  Chuối tiêu |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt bò thịt lợn  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Bánh bao  Sữa Cow True milk | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Chuối tiêu |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt bò,thịt lợn  Canh cải nấu thịt lợn  Sữa chua | Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa Cow True milk | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Dưa hấu |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Cháo thịt cà rốt  Đu đủ |