







NGÀY THÁNG	BỮA SÁNG			BỮA TRƯA			QUÀ CHIỀU
	Thực đơn 1	Thực đơn 2	Thực đơn 3	Thực đơn	Định lượng sống	Định lượng chín	
THỨ HAI 6.5.2024	Bún thang Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Cháo sườn hầm củ quả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Mỳ tôm trứng ốp, rau cải Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Sườn hầm Lagu Đậu thịt sốt cà chua Rau muống xào tỏi Canh chua dầm me Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Táo	80g sườn + 30g khoai tây, cà rốt 80g đậu + 15g thịt 70g rau 5g me 110g 58g	65g – 70g 40g – 45g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 45g – 50g	Sữa tươi Dinh dưỡng ADM ít đường + Bánh Custas 
THỨ BA 7.5.2024	Mỳ chũ thịt nấu chua Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Bánh khoai nhân thịt + trứng vịt lộn Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Nui xoắn xào thịt rau cải Sữa đậu nành VNM Bánh mì mút cam	Thịt kho cốt dừa Trứng tráng cuộn thịt Bắp cải luộc chấm Magi Canh mồng tơi mướp nấu cua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Dưa hấu	85g 1 quả + 15g thịt 70g 20g rau + 10g cua xay + mướp 110g 100g	50g – 53g 40g – 45g 48g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 70g – 75g	Sữa chua ăn Vinamilk + Hoa quả trộn 
THỨ TƯ 8.5.2024	Phở gà Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Xôi ruốc lạp xưởng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bánh cuốn chả Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì bơ	Bò hầm khoai tây Đậu sốt tứ xuyên Bí đỏ xào tỏi Canh bầu nấu ngao Cơm gạo dẻo thơm TM: Sữa chua uống VNM	60g thịt + 35g khoai tây, cà rốt 80g đậu + 9g thịt 80g su hào + 7g cà rốt 25g bầu + 15g ngao 110g 1 chai	55g – 60g 70g – 75g 50g – 53g 250g – 300g 200g – 250g 1 chai	Bánh plan kem tươi vị Socola Hải Hà KOTOBUKI 
THỨ NĂM 9.5.2024	Bún tôm thịt nấu chua Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Cháo gà bí đỏ Nước ép hoa quả VNM Bánh mì mút cam	Bánh mì sốt vang Nước ép hoa quả VNM Salat dưa chuột	Thịt chân giò hầm nấm Trứng cút kho tiêu Cải chíp hấp mềm chấm Magi Canh cá nấu chua Cơm gạo dẻo thơm Tráng miệng: Lê	80g thịt + 5g nấm 4 quả 75g 13g đầu cá + 15g rau gia vị 110g 65g	48g – 53g 4 quả 50g – 55g 250g – 300g 200g – 250g 50g – 55g	Chè đỗ đen, hạt sen cốt dừa 
THỨ SÁU 10.5.2024	Phở bò Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bánh giò nóng Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Xôi thịt kho tàu Sữa tươi ít đường Vinamilk Bánh mì mút dâu	Bún măng ngan Tráng miệng: Quýt SG	Bún: 230g Ngan: 100g Măng: 30g 1 quả	200g – 250g 1 quả	Bánh bao nhân thịt 