**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 01/08/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chiều NT****(Từ 14 -> 15h 30 )** | **Bữa chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn om nấm hương.- Su su, cà rốt xào thịt bò.- Canh thịt, giá đỗ thả đậu phụ.- Dưa hấu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+***- 14h 45***  Cháo cá quả, hành, thìa là.- Chuối tiêu. | - Cháo cá quả, hành, thìa là.Sữa bột Grow Plus A+ |
| **3** | - Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.- Canh củ, quả nấu thịt.- Quýt sài gòn | - ***14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cơm-Thịt lợn kho tầu.- Canh bầu nấu ngao | - Chè đỗ đen rắc vừng lạc.Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng đúc thịt lợn nấm hương.- Giá đỗ xào thịt lợn.- Canh rau ngót nấu thịt lợn. | - ***14h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Bún riêu cua,thịt bò- Dưa hấu.  | - Bún riêu cua , thịt bò- Dưa hấu. |
| **5** | - Cá quả, thịt lợn xốt cà chua.- Canh bí xanh nấu thịt gà.- Thanh Long  | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.- Canh mồng tơi nấu thịt lợn. | - Phở gà, hành, mùi.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả.- Bí ngô xào tỏi.- Canh mồng tơi nấu cua.- Dưa hấu | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.- Chuối tiêu. | - Bánh gato.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **7** | - Thịt, đậu sốt cà chua.- Canh củ quả nấu thịt. | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Mỳ bò, rau thơm.- Dưa hấu. | - Mỳ bò, rau thơm.- Dưa hấu. |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập**Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng  **Lê Thị Mỹ Hạnh** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 08 /8/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chiều NT****(Từ 14h-> 15h 30)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn sốt cà ri.- Su su, cà rốt xào thịt bò.- Canh bí nấu tôm. | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.- Dưa hấu. | - Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.- Dưa Hấu |
| **3** | - Tôm lớp thịt viên xào củ quả.- Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt.- Chuối tây | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.- Canh rau cải nấu ngao. | - Chè đỗ xanh hạt sen.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng cút thịt lợn kho tầu.- Bí ngô xào tỏi.- Canh mồng tơi nấu cua.- Dưa hấu | - ***14 h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Bún sườn, rau thơm.- Chuối tiêu. | - Bún sườn, rau thơm.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **5** | - Cá trắm thịt lợn kho tộ.- Canh rau ngót nấu thịt.- Quýt sài gòn | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Phở bò rau thơm.- Dưa hấu. | - Phở bò rau thơm.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Thịt bò, thịt lợn sốt vang.- Ngô xào thập cẩm.- Canh bầu nấu tôm đồng.- Thanh long | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cơm-thịt lợn sốt chua ngọt- Canh thịt lợn, giá đỗ. | - Bánh gato.- Caramen. |
| **7** | - Thịt lợn sốt cà chua- Canh bầu nấu trai | ***- 14 h***  Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45***  Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.- Chuối tây. | - Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.- Chuối tây |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập**Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng  **Lê Thị Mỹ Hạnh** |