**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 01/08/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chiều NT**  **(Từ 14 -> 15h 30 )** | **Bữa chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn om nấm hương.  - Su su, cà rốt xào thịt bò.  - Canh thịt, giá đỗ thả đậu phụ.  - Dưa hấu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  ***- 14h 45***  Cháo cá quả, hành, thìa là.  - Chuối tiêu. | - Cháo cá quả, hành, thìa là.  Sữa bột Grow Plus A+ |
| **3** | - Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.  - Canh củ, quả nấu thịt.  - Quýt sài gòn | - ***14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cơm-Thịt lợn kho tầu.  - Canh bầu nấu ngao | - Chè đỗ đen rắc vừng lạc.  Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng đúc thịt lợn nấm hương.  - Giá đỗ xào thịt lợn.  - Canh rau ngót nấu thịt lợn. | - ***14h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Bún riêu cua,thịt bò  - Dưa hấu. | - Bún riêu cua , thịt bò  - Dưa hấu. |
| **5** | - Cá quả, thịt lợn xốt cà chua.  - Canh bí xanh nấu thịt gà.  - Thanh Long | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  - Canh mồng tơi nấu thịt lợn. | - Phở gà, hành, mùi.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả.  - Bí ngô xào tỏi.  - Canh mồng tơi nấu cua.  - Dưa hấu | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  - Chuối tiêu. | - Bánh gato.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **7** | - Thịt, đậu sốt cà chua.  - Canh củ quả nấu thịt. | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Mỳ bò, rau thơm.  - Dưa hấu. | - Mỳ bò, rau thơm.  - Dưa hấu. |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  **Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng      **Lê Thị Mỹ Hạnh** |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 08 /8/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chiều NT**  **(Từ 14h-> 15h 30)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn sốt cà ri.  - Su su, cà rốt xào thịt bò.  - Canh bí nấu tôm. | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  - Dưa hấu. | - Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  - Dưa Hấu |
| **3** | - Tôm lớp thịt viên xào củ quả.  - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt.  - Chuối tây | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.  - Canh rau cải nấu ngao. | - Chè đỗ xanh hạt sen.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng cút thịt lợn kho tầu.  - Bí ngô xào tỏi.  - Canh mồng tơi nấu cua.  - Dưa hấu | - ***14 h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Bún sườn, rau thơm.  - Chuối tiêu. | - Bún sườn, rau thơm.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **5** | - Cá trắm thịt lợn kho tộ.  - Canh rau ngót nấu thịt.  - Quýt sài gòn | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Phở bò rau thơm.  - Dưa hấu. | - Phở bò rau thơm.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Thịt bò, thịt lợn sốt vang.  - Ngô xào thập cẩm.  - Canh bầu nấu tôm đồng.  - Thanh long | - ***14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cơm-thịt lợn sốt chua ngọt  - Canh thịt lợn, giá đỗ. | - Bánh gato.  - Caramen. |
| **7** | - Thịt lợn sốt cà chua  - Canh bầu nấu trai | ***- 14 h***  Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45***  Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  - Chuối tây. | - Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  - Chuối tây |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  **Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng    **Lê Thị Mỹ Hạnh** |