**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 01/11/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chiều NT**  **(Từ 14h -> 15h 30)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn om nấm hương.  - Bắp cải xào thịt lợn.  - Canh cải cúc nấu thịt.  - Dưa hấu. | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  ***- 14h 45*** Cháo tôm thịt đậu xanh.  -Chuối tiêu. | - Cháo tôm thịt đậu xanh.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **3** | - Tôm lớp,thịt viên tuyết hoa.  - Canh củ, quả nấu thịt.  - Sữa chua | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Cơm-Thịt lợn kho tầu.  -Canh cải xanh nấu ngao. | - Xôi trắng-thịt kho tầu.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng đúc thịt lợn nấm hương.  - Giá đỗ xào thịt bò.  - Canh bắp cải nấu thịt.  - Đu đủ | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Súp gà ngô non. | - Súp gà ngô non.  - Sữa Grow Plus A+ |
| **5** | - Cá quả, sốt ngũ liễu.  - Canh bí xanh nấu thịt gà.  - Thanh Long | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  - Canh cải nấu thịt. | - Phở gà Hà Nội  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Thịt bò + thịt lợn sốt vang.  - Bí ngô xào tỏi.  - Canh ngao nấu chua.  - Chuối tiêu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Cháo trai.  - Dưa hấu. | - Bánh gato.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **7** | - Thịt lợn kho tầu.  - Canh cải xanh nấu cá rô.  - Dưa Hấu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Bún bò Huế  - Dưa hấu. | - Bún bò Huế  - Sữa bột Grow Plus A+ |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  **Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng    **Lê Thị Mỹ Hạnh** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 07/11/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 14h-> 15h30)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn sốt cà ri.  - Bắp cải xào thịt.  - Canh bí xanh nấu xương gà.  - Thanh Long. | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Cháo chim câu hầm hạt sen.  - Dưa hấu. | - Cháo chim câu hầm hạt sen.  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **3** | - Tôm lớp thịt viên sốt cà chua.  - Canh cải xanh nấu thịt.  - Sữa chua | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.  - Canh cải cúc nấu thịt. | - Xôi gấc ( Tuần 2)  - Xôi chim rắc hành ( Tuần 4)  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng cút thịt lợn kho tầu.  - Khoai tây xào thịt.  - Canh su hào nấu xương.  - Dưa hấu. | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Bún riêu cua bắp bò  -Chuối tiêu. | - Bún riêu cua bắp bò.  - Sữa Grow Plus A+ |
| **5** | - Thịt bò, thịt lợn sốt vang.  - Ngô xào thập cẩm.  - Canh cải cúc nấu thịt.  - Đu đủ | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Miến lươn.  - Dưa hấu. | - Miến lươn  - Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Cá thu thịt lợn sốt cà chua.  - Canh củ quả nấu xương.  - Thanh long | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  ***14h 45*** Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  - Canh khoai môn nấu xương. | -Bánh gato.  -Caramen. |
| **7** | - Thịt, đậu sốt cà chua.  - Canh cải xanh nấu ngao.  - Dưa hấu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+  - ***14h 45*** Cháo thịt bò | -Cháo thịt bò  -Sữa bột Grow Plus A+ |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  **Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng    **Lê Thị Mỹ Hạnh** |