**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 01/11/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chiều NT****(Từ 14h -> 15h 30)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn om nấm hương.- Bắp cải xào thịt lợn.- Canh cải cúc nấu thịt.- Dưa hấu. | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+***- 14h 45*** Cháo tôm thịt đậu xanh.-Chuối tiêu. | - Cháo tôm thịt đậu xanh.- Sữa bột Grow Plus A+  |
| **3** | - Tôm lớp,thịt viên tuyết hoa.- Canh củ, quả nấu thịt.- Sữa chua  | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Cơm-Thịt lợn kho tầu.-Canh cải xanh nấu ngao. | - Xôi trắng-thịt kho tầu.- Sữa bột Grow Plus A+  |
| **4** | - Trứng đúc thịt lợn nấm hương.- Giá đỗ xào thịt bò.- Canh bắp cải nấu thịt.- Đu đủ | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Súp gà ngô non. | - Súp gà ngô non.- Sữa Grow Plus A+ |
| **5** | - Cá quả, sốt ngũ liễu.- Canh bí xanh nấu thịt gà.- Thanh Long | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.- Canh cải nấu thịt. | - Phở gà Hà Nội- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Thịt bò + thịt lợn sốt vang.- Bí ngô xào tỏi.- Canh ngao nấu chua.- Chuối tiêu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Cháo trai.- Dưa hấu. | - Bánh gato.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **7** | - Thịt lợn kho tầu.- Canh cải xanh nấu cá rô.- Dưa Hấu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Bún bò Huế- Dưa hấu. | - Bún bò Huế- Sữa bột Grow Plus A+ |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập**Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng **Lê Thị Mỹ Hạnh** |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 07/11/2022)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 14h-> 15h30)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | - Thịt gà, lợn sốt cà ri.- Bắp cải xào thịt.- Canh bí xanh nấu xương gà.- Thanh Long. | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Cháo chim câu hầm hạt sen.- Dưa hấu. | - Cháo chim câu hầm hạt sen.- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **3** | - Tôm lớp thịt viên sốt cà chua.- Canh cải xanh nấu thịt.- Sữa chua  | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.- Canh cải cúc nấu thịt. | - Xôi gấc ( Tuần 2)- Xôi chim rắc hành ( Tuần 4)- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **4** | - Trứng cút thịt lợn kho tầu.- Khoai tây xào thịt.- Canh su hào nấu xương.- Dưa hấu. | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Bún riêu cua bắp bò-Chuối tiêu. | - Bún riêu cua bắp bò.- Sữa Grow Plus A+ |
| **5** | - Thịt bò, thịt lợn sốt vang.- Ngô xào thập cẩm.- Canh cải cúc nấu thịt.- Đu đủ | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Miến lươn.- Dưa hấu. | - Miến lươn- Sữa bột Grow Plus A+ |
| **6** | - Cá thu thịt lợn sốt cà chua.- Canh củ quả nấu xương.- Thanh long | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+ ***14h 45*** Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.- Canh khoai môn nấu xương. | -Bánh gato.-Caramen. |
| **7** | - Thịt, đậu sốt cà chua.- Canh cải xanh nấu ngao.- Dưa hấu | ***- 14h*** Sữa bột Grow Plus A+- ***14h 45*** Cháo thịt bò | -Cháo thịt bò-Sữa bột Grow Plus A+ |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập**Nguyễn Thị Thu Thủy** | Hiệu trưởng **Lê Thị Mỹ Hạnh** |