**UBND QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON ĐÔ THỊ SÀI ĐỒNG**

**QUY TRÌNH RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG**

**I. Thời điểm rửa tay:**

1.Rửa tay trước khi chuẩn bị thức ăn.

2. Rửa tay trước khi ăn.

3.Rửa tay sau khi đi vệ sinh.

4. Rửa tay sau khi làm vệ sinh cho trẻ

**II.Các bước rửa tay**

**Bước 1:** Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay. Chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.

**Bước 2:** Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 3:** Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 4:** Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.

**Bước 5:** Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

**Bước 6:** Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

*Chú ý: Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 05 lần.*

 **BGH**